

Istruzioni Lenti a Contatto

Suggerimenti per un'applicazione facile

Ottica Immagini
Via Fontana 4
38068 Rovereto (TN)
0464.420738

1. Preparazione delle lenti per l'applicazione

- Lavarsi sempre le mani a fondo con un sapone delicato, risciacquarle con cura e asciugarle con un asciugamano non filaccioso prima di toccare le lenti.
- Non usare cosmetici oleosi, saponi che contengono creme fredde, lozioni o creme prima di maneggiare le lenti. È meglio indossare le lenti prima di truccarsi. I cosmetici a base acquosa hanno minore probabilità di danneggiare le lenti rispetto ai prodotti a base oleosa.
- Per evitare di confondersi, abituarsi sempre a indossare per prima la lente dell'occhio destro. Prima di mettere la lente, assicurarsi che non presenti graffi o strappi. Se appare danneggiata, gettarla e usare la lente successiva. Controllare che la lente non si sia rovesciata. Posizionare la lente sulla punta dell'indice e controllare il suo profilo. La lente dovrebbe assumere una forma curva naturale, simile a una ciotola. Se il bordo della lente tende a puntare verso l'esterno, la lente è rovesciata. Un altro metodo è sfregare delicatamente la lente tra il pollice e l'indice. I bordi dovrebbero voltarsi verso l'interno. Se la lente è rovesciata, i bordi si volteranno leggermente verso l'esterno.



Corretto



Scorretto

- Maneggiare attentamente le lenti con le punte delle dita e fare attenzione a evitare qualsiasi danno con le unghie. È utile mantenerle lisce e corte.
 - Rimuovere con cautela la lente facendola scivolare sul lato del contenitore. Non utilizzare mai pinzette o altri strumenti.
-

2. Applicazione della lente a contatto



- Ricordarsi di iniziare dall'occhio destro. Una volta che la lente è stata esaminata e si è certi che non è rovesciata, posizzarla sulla punta del dito indice.
 - Posizionare il dito medio della stessa mano vicino alle ciglia inferiori e tirare verso il basso la palpebra inferiore.
 - Usare il dito indice o il medio dell'altra mano per sollevare la palpebra superiore e applicare la lente sull'occhio.
 - Rilasciare delicatamente le palpebre e battere le palpebre.
-
- Ripetere questi passi per la lente a contatto sinistra. Esistono altri metodi per applicare la lente a contatto. Se il metodo descritto sopra risulta difficile, lo specialista può trovare un metodo alternativo.

3. Rimozione delle lenti a contatto

- Rimuovere sempre la stessa lente per prima. Lavare, risciacquare e asciugarsi le mani a fondo e seguire le stesse regole di igiene descritte nella sezione 'Abitudine alla pulizia'.

Attenzione: assicurarsi sempre che la lente si trovi nel mezzo dell'occhio prima di provare a rimuoverla. È possibile verificare questo fatto coprendo l'altro occhio e, se la vista è offuscata, la lente si trova nella zona bianca dell'occhio o non si trova affatto nell'occhio. Per individuare la lente, ispezionare la parte superiore dell'occhio guardando verso il basso di fronte a uno specchio, alzando la palpebra superiore. Poi ispezionare la parte inferiore dell'occhio tirando la palpebra inferiore verso il basso.



- Una volta trovata la lente, sarà possibile rimuoverla usando il metodo di strizzamento o qualsiasi altro metodo raccomandato dallo specialista. Il metodo "a pizzico".
- Guardare verso l'alto e far scorrere verso il basso la lente fino alla zona bianca dell'occhio utilizzando il dito indice.
- Stringere delicatamente la lente a contatto tra il pollice e l'indice e rimuovere la lente.

4. Raccomandazioni

- Seguire sempre le istruzioni fornite per un'applicazione sicura delle lenti. Visite di controllo regolari sono importanti per mantenere alte le prestazioni e una visione sana.
 - Elevati criteri di igiene sono essenziali per applicare con sicurezza le lenti.
 - MAI dormire con le lenti indossate – rimuoverle ogni notte.
 - Sugli occhi dovrebbe essere applicata solo una lente sterile nuova.
 - MAI usare acqua corrente per risciacquare le lenti.
 - MAI indossare le lenti oltre il periodo raccomandato.
 - Se si nota una situazione come occhi rossi/irritati o una visione sfocata, rimuovere IMMEDIATAMENTE le lenti e contattare il proprio specialista.
 - Avere sempre a disposizione un paio di occhiali, in modo da non essere tentato di indossare le lenti quando invece dovrebbero essere rimosse. Anche se le lenti a contatto sono il proprio sistema di correzione della vista preferito, gli occhiali restano un supporto essenziale.
-